

## Contrat de créativité

Je m'appelle *Cilou Blue Berry*. Je suis en train de reconquérir ma créativité. Pour plus de croissance et de joie, je m'engage maintenant à me mater de la façon suivante :

Les *pages du matin* ont été une partie importante de mon maternage et de la découverte de moi-même. Moi, *Cilou Blue Berry*, je m'engage, par le présent document, à continuer à les faire durant les 90 jours qui suivent.

Les *rendez-vous avec l'artiste* ont été une partie intégrante de ma croissance dans l'amour que je me porte et dans l'approfondissement de ma joie de vivre. Moi, *Cilou Blue Berry*, je désire m'engager à 90 jours supplémentaires de rendez-vous avec l'artiste pour mon propre bien.

En guérissant mon artiste intérieur grâce aux « chemins de la créativité », j'ai découvert que j'avais beaucoup d'intérêts créatifs. Comme j'espère en développer d'autres, mon engagement spécifique pour les 90 jours à venir est de *m'autoriser à explorer davantage de domaines dans le champ de la création... Et surtout à m'amuser, en privilégiant toujours le jeu et la légèreté.*

Mon engagement concret pour le plan d'action, c'est de mater intensément mon artiste. Durant les 90 prochains jours, mon plan d'action créatif de maternage sera de *continuer à me rassurer en m'écrivant des lettres encourageantes, en prenant toujours soin de me féliciter pour toute création ou progrès réalisé et en me récompensant régulièrement par des petits kdos et autres attentions.*

J'ai choisi comme collègue créatrice *Claire Barbotine* et comme mon soutien créateur *Magic'Ally*. Je suis engagée envers elles à un compte-rendu hebdomadaire.



J'ai pris les engagements ci-dessus et je vais commencer mon nouvel engagement le 22 Septembre 2017, soit le 1<sup>er</sup> jour de l'automne.



A La Liscia,  
Le 14 Septembre 2017

*Cilou Blue Berry*